

Nombre \_\_\_\_\_

# Metodología de Estudio



1. Describir de manera escrita u oral cómo contribuyen los siguientes puntos con el estudio:

Elección del lugar y ambiente ideal \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Uso de diccionarios y enciclopedias \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Dominio del tiempo de estudio \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Investigación bibliográfica como complemento del estudio \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Técnicas de asimilación y memorización \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. Hacer una ficha con su cronograma de estudios y seguirla durante un mes. El cronograma debe contener las fechas del mes y estar dividido por semanas. Llene la ficha con el tiempo que invertirá en las siguientes actividades:

- a. Sueño
- b. Escuela

- c. Transporte
- d. Alimentación

3. Describir por escrito u oralmente maneras que ayudan al alumno a concentrarse durante los estudios:

En casa \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

En la biblioteca \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

---

Nombre \_\_\_\_\_

En la escuela \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4. Demostrar cuál es la mejor postura para estudiar y enumerar qué posiciones debe evitar el alumno al estudiar.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. Presentar cinco ideas para el alumno que quiere sacarse la nota máxima en evaluaciones y trabajos.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

6. Presentar cinco ideas que el alumno puede hacer para disminuir el tiempo de lectura y asimilar mejor el contenido estudiado.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

---

Nombre \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

7. ¿Qué actividades ayudan al alumno a mejorar su capacidad de aprendizaje?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

8. Escribir 25 a 30 líneas con uno de los siguientes temas:

- a. ¿Dónde voy a estar y qué haré de aquí a 7 años?
- b. ¿Cómo haré para seguir la profesión que escogí?
- c. ¿Qué quiero aprender aún y cómo puedo alcanzar este objetivo?

9. Saber la diferencia entre resumen y reseña, presentando ambos en forma de bosquejo.  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

10. Leer algún libro de su elección que trate sobre técnicas y metodologías de estudio y presentar un bosquejo de 50 líneas como mínimo.

Libro leído \_\_\_\_\_

Fecha Completada: \_\_\_\_\_

Instructor/Asesor: \_\_\_\_\_