

Nombre _____



Reanimación Cardiopulmonar (RCP)

1. Completar con éxito una clase, ya sea patrocinado por la Asociación Americana del Corazón, la Cruz Roja Americana, o un equivalente en virtud de un instructor certificado a fin de aprender y demostrar RCP. Esto debe ser en los últimos 12 meses.

Fecha del curso terminado: _____

2. Conocer y comprender la ubicación y función del corazón y los pulmones.

Ubicación: _____

Función: _____

3. Definir RCP y decir 5 condiciones en las que se utilizaría.

Definición: _____

Condiciones de uso:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

4. Entender el programa *Prudent Heart Living* [Estilo de Vida Saludable Cardíaca]. Hacer una lista de 5 cosas que una persona puede hacer para mantener un corazón sano.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

5. Desarrollar, mantener y llevar un registro de un programa personalizado en ejercicio, la salud y hábitos alimentarios por un mes.

Nombre _____

6. Conocer el significado de los colores y el diseño utilizado por la insignia simbólica de esta especialidad como sigue:
- a. La persona que necesita RCP es de color blanco, significa que no hay circulación.
 - b. La persona que da la RCP es de color rojo, significa una persona viva.
 - c. El fondo púrpura significa lealtad o compromiso.
 - d. El borde de oro habla del valor de la vida humana.
 - e. Un corazón está formado por la cabeza, hombros y brazos de la persona que desempeña el RCP, que significa compasión por otro individuo.

Fecha Completada: _____

Instructor/Asesor: _____