

Nombre _____

Rescate Básico



1. ¿Cuál es la definición de un rescate de emergencia?

2. Mostrar cómo rescatar de manera segura una persona de las siguientes situaciones:

- a. Estando en contacto con un cable eléctrico vivo
- b. Una habitación llena de humo
- c. Vestimenta en fuego
- d. Un ahogamiento no usando un nadador de rescate
- e. Un accidente en hielo

3. Mostrar 3 maneras de atraer y comunicarse con los aviones de rescate.

1) _____

2) _____

3) _____

4. Conocer 6 indicaciones de la necesidad inmediata de un rescate.

1) _____

2) _____

3) _____

4) _____

5) _____

6) _____

5. Conocer 6 procedimientos que seguir antes de mover una víctima que su vida se encuentra en situación riesgo.

1) _____

2) _____

3) _____

Nombre _____

4) _____

5) _____

6) _____

6. Conocer 5 principios que están envueltos al mover una víctima que su vida se encuentra en situación riesgo.

1) _____

2) _____

3) _____

4) _____

5) _____

7. Conocer la manera apropiada de ayudar a una víctima, sin asistencia, en las siguientes situaciones:

Jalando a la víctima _____

Levantando a la víctima _____

Ayudando a la víctima al caminar _____

8. Conocer la forma correcta de ayudar a una víctima, con asistencia, en las siguientes situaciones:

Llevándola en una silla _____

Llevándola delante y detrás de ti _____

Silla con 2 manos y con 4 manos _____

Traslado en una manta _____

Nombre

Tres hombres trasladando la víctima con la técnica tipo hamaca en posición supina y decúbito

Tres o 4 personas levantando a un herido

Seis personas levantando y transportando

9. Saber cómo utilizar correctamente una camilla y llevar una víctima en una camilla.

Saber cómo hacer una camilla improvisada.

10. Saber cómo utilizar correctamente cuerdas y nudos de la siguiente manera:

a. Atar nudos para unir cuerdas

Nudos atados:

b. Atar nudos para acortar una cuerda

Nudos atados:

c. Atar nudos para usar en torno a una persona para su rescate

Nudos atados:

d. Enrollar con precisión y lanzar una cuerda liviana y una pesada 15 metros

Nudos atados:

11. ¿Qué medidas deberían adoptarse antes de informar sobre una persona perdida?

Nombre

¿Qué información se necesita cuando se informa acerca de una persona perdida?

¿Cómo es la búsqueda de una persona perdida en un área desierta?

Fecha Completada: _____

Instructor/Asesor: _____