

Medalla JA de Oro



Datos Personales

Nombre: _____
Dirección: _____
Fecha de Inicio: _____ Fecha de Conclusión: _____
Fecha de Premiación: _____
Local de Premiación: _____
Condecorador: _____

MEDALLA JA DE ORO

La Medalla JA de Oro se presenta a jóvenes cristianos menos de 31 años de edad quienes hayan completado la Medalla JA de Plata y quienes hayan demostrado cualidades excepcionales de desarrollo físico, mental y cultural. Patrocinado por el Departamento del Ministerio de Jóvenes, el plan da a los jóvenes adultos una oportunidad de encontrar satisfacción en un logro de mérito. Ser miembro de la Iglesia Adventista del Séptimo Día no es un prerrequisito.

El esfuerzo sincero y la perseverancia requerida para calificar en las diversas actividades desarrollarán cualidades de carácter muy necesarias en la generación de hoy en día. El recipiente de la Medalla JA de Oro estará mejor preparado para tomar su lugar como miembro constructivo de su iglesia y comunidad.

En estos últimos días de la historia de la tierra, demandas sobre el pueblo de Dios será cada vez más intensas. Sólo aquellos jóvenes que tienen una base firme en la Palabra de Dios y han elegido una plataforma moral que refleja la pureza de Jesucristo serán capaces de resistir el ataque fulminante a las normas cristianas. La buena salud, el pensamiento claro y una aguda percepción espiritual están estrechamente vinculados entre sí. La Medalla JA de Oro ha sido introducida para dar fortaleza a estos elementos importantes de la vida. Los jóvenes que desarrollan la Medalla JA de Oro serán la juventud de la verdadera distinción.

EXÁMENES, PRUEBAS Y PREMIOS

En cada asociación/misión o universidad se nombrará una comisión de Medalla JA de Oro por la comisión ejecutiva de JA para dirigir el plan de Medalla JA de Oro. El Director de Jóvenes de la Unión es un miembro ex-oficio de esta comisión. Esta comisión nombra a un supervisor de exámenes y por lo menos un examinador calificado para cada categoría.

Se debe mantener un registro exacto de la conclusión de cada requisito completado por el candidato y entregado a la comisión de Medalla JA de Oro. Este registro debe incluir: (1) la fecha de conclusión, (2) la puntuación (donde indica), y (3) la firma del examinador autorizado por la comisión de otorgar la Medalla JA de Oro.

PRESENTACIÓN DE LA MEDALLA JA DE ORO

Se entregará una lista de candidatos que hayan cumplido los requisitos para solicitar para la Medalla JA de Oro al Director de Jóvenes de la Unión. El director hará los arreglos para una ceremonia especial e impresionante. Pueden ser invitados otros oficiales de la iglesia o de la comunidad para participar en la ceremonia. La entrega de la Medalla JA de Oro deberá ser la parte principal del programa y no deberá estar ligado a ningún otro servicio de investidura ni ceremonia de Aventureros/Conquistadores.

La medalla será atesorada por aquel que la recibe. El nombre del recipiente debe ser grabado al lado atrás de la medalla. (No se entregará ninguna medalla sin la grabación del nombre).

LOS OBJETIVOS DEL PLAN

El plan la Medalla JA de Oro está dividido en 5 áreas:

1. **Aptitud Física** – Los requisitos de aptitud física han sido adoptados de acuerdo a los programas nacionales.
2. **Habilidades** – Se presenta una variedad de especialidades JA entre las cuales cada candidato seleccionará dos.
3. **Expedición** – El candidato tiene la oportunidad de escoger entre una caminata o una expedición en canoa a un lugar desierto. Se dan las instrucciones para que constituya una verdadera expedición. Es importante que los participantes en la expedición sean instruidos por un examinador calificado el cual velará que todos los requisitos sean cumplidos.
4. **Proyectos de Servicio** – En esta sección el participante debe tener una historia de liderazgo demostrando que cumplió con éxito sus responsabilidades.
5. **Mejoría Cultural** – El candidato debe calificar en dos áreas de excelencia cultural. Críticos calificados en arte, música y literatura certificarán el cumplimiento de estos requisitos.

REQUISITOS DE LA MEDALLA JA DE ORO

Sección I – Aptitud Física

Varones (Ser aprobado en 3 de los 5 grupos presentados)

Grupo 1 – Pista (completar 5 pruebas)

	Fecha	Puntaje	Firma
A. Carrera – 50 m. 6.7 seg.	_____	_____	_____
B. Carrera – 100 m. 13.2 seg.	_____	_____	_____
C. Carrera – 200 m. 26 seg.	_____	_____	_____
D. Carrera – 400 m. 63 seg.	_____	_____	_____
E. Carrera – 1.5 km. 5 min. 34 seg.	_____	_____	_____
F. Carrera – 10 km. 44 min.	_____	_____	_____

Grupo 2 – Campo (completar 3 pruebas)

	Fecha	Puntaje	Firma
A. Salto largo, sin impulso 2.4 m.	_____	_____	_____
B. Salto largo, con impulso 4.8 m.	_____	_____	_____
C. Salto alto 1.47 m.	_____	_____	_____
D. Lanzamiento de bala (7.25 kg) 10.36 m.	_____	_____	_____

Grupo 3 – Fuerza y Resistencia (completar 3 pruebas)

	Fecha	Puntaje	Firma
A. 65 Abdominales 2 min.	_____	_____	_____
B. 13 Flexiones de brazo en una barra	_____	_____	_____

C. 42 Flexiones de brazo	_____	_____	_____
D. Subir 6.2 m en una cuerda sólo con las manos	_____	_____	_____

Grupo 4 – Coordinación, Agilidad y Equilibrio (completar 1 de cada grupo)

	Fecha	Puntaje	Firma
A. Acertar 9 de 10 lanzamientos libres de baloncesto o saltar 300 saltos seguidos con una cuerda sin parar o fallar.	_____	_____	_____
B. Carrera ida y vuelta 2 veces, 10 m. en 9.9 seg. o cuclillas, 30 seg.	_____	_____	_____
C. Dar vuelta para el frente con apoyo de las manos o Dar vuelta para atrás con apoyo de las manos o Pararse sobre las manos (10 seg.) Vuelta de cabeza	_____	_____	_____

Grupo 5 – Natación (completar 1 prueba)

	Fecha	Puntaje	Firma
A. Estilo libre, 100 m. 1 min. 17 seg.	_____	_____	_____
B. Estilo espalda, 100 m. 1 min. 23 seg.	_____	_____	_____
C. Estilo pecho, 100 m. 1 min. 28 seg.	_____	_____	_____

Damas (Ser aprobado en 4 de los 5 grupos presentados)

Grupo 1 – Pista (completar 2 pruebas)

	Fecha	Puntaje	Firma
A. Carrera – 50 m. 7.9 seg.	_____	_____	_____

B. Carrera – 200 m. 33 seg.	_____	_____	_____
C. Carrera – 600 m. 2 min. 23 seg.	_____	_____	_____
D. Carrera – 1.5 km. 6 min. 40 seg.	_____	_____	_____
E. Carrera –5 km. 25 min. 30 seg.	_____	_____	_____

Grupo 2 – Campo (completar 2 pruebas)

	Fecha	Puntaje	Firma
A. Salto largo, sin impulso 1.95 m.	_____	_____	_____
B. Salto largo, con impulso 3.35 m.	_____	_____	_____
C. Salto alto 1.25 m.	_____	_____	_____
D. Lanzamiento de pelota 39.7 m.	_____	_____	_____

Grupo 3 – Fuerza y Resistencia (completar 2 pruebas)

	Fecha	Puntaje	Firma
A. 48 Abdominales 2 min.	_____	_____	_____
B. Colgar con los brazos doblados 25 seg.	_____	_____	_____
C. 20 Flexiones de brazo	_____	_____	_____

Grupo 4 – Coordinación, Agilidad y Equilibrio (completar 3 pruebas)

	Fecha	Puntaje	Firma
A. Acertar 9 de 10 lanzamientos libres de baloncesto o saltar 300 saltos seguidos con una cuerda sin parar o fallar.	_____	_____	_____
B. Carrera ida y vuelta 2 veces, 10 m. en 9.7 seg.	_____	_____	_____

- C. Dar vuelta para el
frente con apoyo de las
manos o
Pararse de cabeza (30 seg.)
o
Sentarse con las piernas
abiertas y el cuerpo recto
(30 seg.) o
Torcedura de espaldas (con
el cuerpo recto) (30 seg.)

Grupo 5 – Natación (completar 1 prueba)

	Fecha	Puntaje	Firma
A. Estilo libre, 100 m. 1 min. 23 seg.	_____	_____	_____
B. Estilo espalda, 100 m. 1 min. 28 seg.	_____	_____	_____
C. Estilo pecho, 100 m. 1 min. 42 seg.	_____	_____	_____

Sección II – Habilidades (completar cualquier especialidad JA de la categoría Vocacional o Artes Domésticas más 2 de las siguientes no completadas para la Medalla JA de Plata)

	Fecha Completada	Firma
Buceo con Escafandra	_____	_____
Canotaje	_____	_____
Esquí Acuático	_____	_____
Esquí Alpino	_____	_____
Gimnasia	_____	_____
Liderazgo al Aire Libre	_____	_____
Navegación a Vela	_____	_____
Orientación	_____	_____
Primeros Auxilios II	_____	_____
Resucitación Cardiopulmonar	_____	_____
Seguridad en Aguas Públicas	_____	_____
Salud y Curación	_____	_____
Vida Primitiva	_____	_____

Sección III – Expedición (completar 1 de lo siguiente)

1. Hacer una expedición al aire libre, caminando por lo menos 40 kilómetros, y acampar por la noche.
 - a. La expedición estará compuesta de por lo menos tres jóvenes adultos y no más de ocho, aunque no es necesario que todos los participantes estén tomando el examen para la Medalla JA de Oro.
 - b. Todo el equipo de campamento, comida, utensilios de cocina, etc., debe ser cargado por los participantes en mochilas.
 - c. Un mapa y un diario o resumen completo e interesante deben presentarse, con observaciones sobre el terreno, la flora y la fauna.
 - d. El planeo de la expedición debe ser un esfuerzo unido y todos los detalles deben ser aprobados completamente por el examinador designado por la comisión de la Medalla JA de Oro.

2. Realizar un viaje en canoa de no menos de 64 kilómetros, donde también se acampar por la noche.
 - a. Todo el equipo de campamento, comida, utensilios de cocina, etc., debe ser transportado en las canoas o en mochilas de espalda cuando es necesario acarreo.
 - b. Un mapa y un diario o resumen completo e interesante deben presentarse, con observaciones sobre el terreno, la flora y la fauna.
 - c. El viaje en canoa estará compuesto de por lo menos cuatro personas (dos por canoa), aunque no es necesario que todos los participantes estén tomando el examen para la Medalla JA de Oro.
 - d. El planeo de la expedición debe ser un esfuerzo unido y todos los detalles deben ser aprobados completamente por el examinador designado por la comisión de la Medalla JA de Oro.

Fecha Completada _____

Firma _____

Sección IV – Proyectos de Servicio (completar 1 de lo siguiente)

- A. Durante por lo menos un semestre, cumplir satisfactoriamente con las responsabilidades de un líder de la Sociedad de Jóvenes, de la Escuela Sabática, del Ministerio de Salud, del Club de Conquistadores, del Club de Aventureros u otra actividad correspondiente, que el Director de Jóvenes de la Asociación escoja como sustituto.
- B. Servir por lo menos diez semanas como estudiante misionero.
- C. Participar activamente por un período no menos de 12 semanas en actividades de Comparte Tu Fe patrocinadas por la iglesia o escuela (puede incluir La Voz del Evangelismo Juvenil, Equipos de Amistad, Servicio JA a la Comunidad, Escuela Sabática, regalar Biblias, evangelismo de Persona a Persona, etc.).
- D. Completar uno de las 9 especialidades JA de servicios comunitarios no completadas para la Medalla JA de Plata:
 - Asistencia a los refugiados
 - Desarrollo rural
 - Evaluación comunitaria
 - Intervención en crisis
 - Mejoría comunitaria
 - Ministerio de alimentación
 - Ministerio ante el desastre
 - Sirviendo a las comunidades
 - Tutoría

Fecha Completada _____

Firma _____

Sección V – Mejoría Cultural (completar 1 de lo siguiente)

Grupo 1 – Música (completar 1 de lo siguiente)

- A. Presentar un recital de 30 minutos de música clásica (vocal o instrumental) a no menos de tres personas. La presentación y el repertorio debe ser aceptado por el examinador designado por la comisión de la Medalla JA de Oro.
- B. Asistir a por lo menos tres conciertos públicos de música clásica o (vocal o instrumental) y presentar un resumen escrito de no menos de 1500 palabras en el que hable de los compositores, ejecutores y las composiciones musicales. Ese informe debe ser aceptado por el examinador designado por la comisión de la Medalla JA de Oro,

Grupo 2 – Arte (completar 1 de lo siguiente)

- A. Montar una exhibición pública de por lo menos cinco obras originales (pinturas, esculturas, tallado en madera, etc.) que haya hecho. Los trabajos serán aceptados por el examinador designado por la comisión de la Medalla JA de Oro.
- B. Visitar una galería de arte o asistir a por lo menos tres exhibiciones de arte y presentar un ensayo escrito de por lo menos 1500 palabras en el que hable acerca de los artistas y las obras de arte observadas. Este ensayo deberá ser aprobado por el examinador designado por la comisión de la Medalla JA de Oro.

Grupo 3 – Literatura Sagrada (completar 1 de lo siguiente)

- A. Leer un libro del Espíritu de Profecía escrito por Elena G. de White de no menos de 300 páginas.
- B. Leer el Nuevo Testamento en una versión moderna.

Grupo 4 – Étnica

Seleccionar un país o subdivisión política (que no sea la suya propia) reconocida por las Naciones Unidas, trazar sus orígenes, cultura y fondo religioso, y hacer un estudio de los comienzos, desarrollo y la obra que actualmente realizan los Adventistas del Séptimo Día en esa área del mundo. La investigación debe incluir contacto personal o por correspondencia con individuos del territorio seleccionado. Escribir un ensayo de no menos de 2000 palabras de los descubrimientos. Si es posible, incluir 5 postales, fotografías o transparencias ilustrando la obra de los Adventistas del Séptimo Día en el territorio seleccionado.

Fecha Completada _____

Firma _____